



**БЯЛДАРЖУУЛАХ ТӨХӨӨРӨМЖИЙН ҮНИЙН САНАЛ**

№	НЭР	Зураг	Тоо ширхэг	Тайлбар
1	High pulley		1	Мөрний таталтын төхөөрөмж
2	Pecdec Fly		1	Цээжний хажуу болон урд талын булчингийн төхөөрөмж



3	Cable cross over	 A silver cable crossover machine with two pulleys at the top and a weight stack in the center. Two cables are attached to the pulleys and cross over each other.	1	дээрээс хөндлөн татах төрөөрөмж
4	Squat rack	 A yellow squat rack with two vertical posts and a horizontal bar. It has several safety pins and a central support post.	1	Штанкны хэвтээ тавиур

5	Chinning	 A yellow chinning machine with two vertical bars and a seat.	1	гар таталтын төхөөрөмж
6	Adjust bench	 A yellow adjustable bench with a red seat and backrest.	1	сандал

7	Olympic banch		1	хэвтээ шахалтын тавцан
8	Individual sit-up		1	гэдэсний булчин хөгжүүлэгч сандал


9	Roman chair	 A yellow Roman chair exercise machine with red padded backrest and seat, and a red cylindrical weight stack.	1	Олон төрөлт сандал
10	Adjust incline bench	 A yellow adjustable incline bench with a red padded seat and backrest, and a black weight stack. The brand name 'DIAMOND' is visible on the side.	1	Налуу шахалтын сандал

11	Adjust decline bench	 A yellow adjustable decline bench with red padding on the seat and backrest. The brand name 'ORFONO' is visible on the side.	1	Штанг хэвтээ түлхэлтийн сандал
12	Bumper Plate (2.5 kg, 2.5kg, 5kg, 5kg, 10kg, 10kg, 15kg, 15kg, 20kg, 20kg, 25kg, 25kg)	 A stack of black bumper plates. The top plate is clearly marked with 'BARBELL' and '45 LB'.	1	Штанкны 2 талын туухай

13	dumbbell set (2.5kg,2.5kg,5kg, 5kg, 7.5 kg,7.5kg,10kg,10kg, 15kg,15kg,20kg,20kg,25kg,25kg )		1	Гар туухай
14	Olympic bar		5	Штанкны гол

15	barbell weight (10kg x10kg, 20kg x20kg, 30kg x 30kg, 40kg x 40kg, 50kg x 50kg)		1	Цээжний урд талын таталтын туухай
16	Dumbbell rack		1	Туухайны давхар тавиур



17	Barbell rack		1	Гар туухайны тавиур
			21	

Техникийн нөхцөл: DIAMOND брендийн FITNESS -ийн тоног төхөөрөмжтэй дүйцэхүйц төмрийн хат сайтай , маш бат бөх (боолт чангалахад цөмөрдөггүй ,зэвэрдэггүй, бүтээгдэхүүнд орсон төмрийн орц сайн ) эдэлгээ даах чанараараа бусад төхөөрөмжөөс онцгой ялгардаг байх шаардлагатай.